



L'AMPHYP devient AOTAC : association occitane de techniques d'activation de la conscience

# Programme de 2 jours/fiche pédagogique : Etablissements de soin

Version 2024

## Mme BANCO Elisabeth

Professionnelle de santé  
Hypno praticienne  
Atelier réussite association actions femmes grands sud  
Formatrice en TAC et hypnose  
Conférencière au national et à l'international

## Dr BANCO Philippe

Médecin anesthésiste réanimateur, Algologue  
Hypno praticien  
Formateur en TAC et hypnose  
Conférencier au national et à l'international

Membres du conseil scientifique du CITAC à Paris  
Collège International des Techniques d'Activation de la Conscience

Formateurs en TAC (HYPNOSE) au sein de l'AMPHYP  
Association Midi Pyrénées HYPnose  
Tel : 06 47 93 83 91, 06 60 29 66 26  
Mail : [amphyp@free.fr](mailto:amphyp@free.fr) Site : [www.amphyp.com](http://www.amphyp.com)



# PROPOSITION DE FORMATION EN ETABLISSEMENT DE SOIN

## Public visé :

Médecins, cadres, infirmières, responsable de service, kinésithérapeutes, sages femmes, puéricultrices, manipulateurs en radiologie, aides-soignantes, brancardiers, secrétaires médicales, administratifs...

**Pré requis :** Pas de prérequis

## Objectifs pédagogiques

- **Prendre conscience de l'intérêt de la communication positive.**, elle favorise la compréhension de l'autre ; une meilleure écoute, facilite la relation, la prise en charge, et une meilleure empathie.
- Expérimenter les Techniques d'Activation de la Conscience (TAC), (évolution neuroscientifique de l'hypnose), son adaptabilité, pour améliorer la qualité du soin, les modes de communication.
- Comprendre les situations dans lesquelles elles peuvent être utilisées (pour le bénéfice du patient et du soignant) et ses limites.
- **Améliorer la relation soignante soigné, améliorer la condition professionnelle du soignant par le développement de la confiance en soi et de l'estime de soi, la fidélisation du personnel.**
- Introduction progressive des éléments de connaissances à travers des exercices permettant de se familiariser avec la technique.

- **Visualisation des séances par des formateurs confirmés.** Cette expérimentation permet d'intégrer ces notions dans sa pratique professionnelle.

- Le DR BANCO Philippe anime depuis plus de 12 ans des formations sur l'hypnoalgésie au sein du GIPSE pour le CHU en particulier. La formation se fait en binôme avec Mme BANCO Elisabeth elle-même formatrice et professionnelle de santé, animatrice d'un atelier orienté sur la réussite et la communication (action femmes grand sud)

- L'AMPHYP a été créé en 2016 et est une émanation du CITAC créé en 2015 par le Dr Jean BECCHIO, DR Sylvain POURCHET, Dr Bruno SUAREZ... Nous faisons tous partie d'un collège neuroscientifique. L'AMPHYP est certifiée QUALIOPi tout comme le CITAC.

- L'évolution neuroscientifique de ces dernières années nécessite la modification du nom de notre association. L'AMPHYP devient AOTAC (Association Occitane des Techniques d'Activation de la Conscience)

### **Durée et modalité d'organisation :**

Le stage est d'une durée de 14 h. Les plages horaires sont de 8h30 à 17h30 pour deux jours

### **En présentiel**

**Lieux :** sur site

**Accessibilité :** Pour toute situation de handicap, envisager la faisabilité en fonction des locaux mis à disposition.

**Déroulement assuré par deux formateurs** (Dr Banco Philippe et Mme Banco Elisabeth)

#### **- Premier jour**

De 8h30 à 9h : présentation, remise des clefs USB, PRE TEST...

De 9h00 à 10h30 : aspect théorique, les 10 points des TAC, communication positive, ce qu'il faut dire et ne plus dire

Pause de 15 mn

De 10h45 à 12h45 : aspect théorique, les 10 points des TAC, communication, exemples...

Pause déjeuner

De 14h à 16h : pratique. Les exercices se font en binôme ou trinôme, certains peuvent être filmés pour un meilleur débriefing.

Pause de 15 mn

De 16h15 à 17h30 : pratique

#### **- Deuxième jour**

De 8h30 à 12h45 avec pause de 15 mn : pratique

De 14h à 17h00 avec pause de 15 mn : pratique et évaluation des connaissances.

De 17h à 17h15 remise des attestations de formations (Horaires modulables si besoin)

Du fait de notre expérience hospitalière au CHU PPR de TOULOUSE depuis plus de 12 ans, **la demande pratique est récurrente**, et montre que deux jours suffisent pour sensibiliser les soignants et **éviter de bloquer les horaires de travail trop longtemps.**

**La formation privilégie : relations hiérarchiques, relations avec les autres soignants, qualité de vie, maîtrise et estime de soi ; douleurs, anxiété, angoisse, stress, situations d'urgence, tous les âges...**

L'aspect pratique permet l'**application immédiate** des TAC.

Nous privilégions les **petits groupes** (10 minimum à 20 personnes max) pour garder la qualité de la formation.

Le prix est de 400 euros par stagiaire.

La formation se fait dans vos locaux, si possible. Nous fournissons tout le matériel nécessaire à la formation.