



AMPHYP Association Midi Pyrénées d'HYPnose

Sensibilisation de six jours à L'HYPNOSIS MÉDICALE

Technique d'activation de conscience

Version 2022

Public visé :

médecins, infirmières, kinésithérapeutes, sages femmes, puéricultrices, manipulateurs en radiologie, aides-soignantes, secrétaires médicales...

Pré requis :

Pas de prérequis

Objectif(s) pédagogique (s)

- Expérimenter l'hypnose, comprendre les situations dans lesquelles elle peut être utilisée pour le bénéfice du patient ainsi que ses limites.
- Prendre conscience de l'intérêt de l'hypnose conversationnelle dans les soins au quotidien. Le choix des mots pour améliorer la qualité du soin...
- Introduction progressive des éléments de connaissances à travers des exercices permettant de se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'activation et la suggestion. Visualisation des séances par des thérapeutes confirmés. Cette expérimentation permet d'intégrer ces notions dans sa pratique professionnelle.
- A travers ces techniques, une nouvelle expertise vous permettra de mobiliser les ressources du patient pour installer une perspective confortable et positive pendant le soin et au-delà...

Durée et modalité d'organisation :

Le stage est d'une durée de 39 h.

Les plages horaires sont le vendredi de 8h30 à 17h30 et le samedi 8h30 à 12h30.

En présentiel

inter entreprise

Lieux : Restaurant les feuillantines à Balma

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Délai d'accès :

Jusqu'à 48h avant le début du module et en fonction des places restantes.

Tarifs :

1900 euros pour les organismes

1300 euros pour les particuliers

Déroulé/contenu de la formation :

Les films de séances de patients présentés le sont avec l'accord express du patient. Ces films ne figurent pas sur les clés USB. Toute prise de photos ou de vidéos d'écran est formellement interdit.

Les vidéos des exercices pendant la formation ne sont pas sur les clefs USB

Jour 1

Présentation des stagiaires et des formateurs

Présentation du lieu de formation

Explication des terminologies

Remise cahier, clef USB contenant l'ensemble du contenu de la formation, conférences

Principes de l'enseignement. Pré test

Objectifs en 10 points de la formation

Histoire de l'hypnose d'hier à aujourd'hui.

Les possibilités et les limites de l'hypnose.

Les principes de la communication.

Ecoute du besoin du patient

Règles éthiques

Préparation, ressources et expertise.

Le principe de l'activation de la conscience ou hypnose

Exercices en binômes ou trinômes, filmés et projetés lors de tour de table, démonstration collective.

Jour 2

Récapitulation des enseignements de la veille

Exposé sur les neurosciences en lien avec l'activation de la conscience

Ce qu'est l'hypnose et ce qu'elle n'est pas.

Modèle hypnotique.

Les items de l'activation de la conscience

Transe négative et transe positive.

La ratification.

Éléments de communication.

Exercices en binômes ou trinômes, filmés et projetés lors de tour de table, démonstration collective.

Jour 3

Récapitulation des enseignements de la veille

Base physiologique de l'hypnose

Les états de conscience modifiés.

VAKOG et PAVTOG.

Rôle de la motricité et de la proprioception dans le processus d'activation.

Éléments de communications.

Exercices en binômes ou trinômes, filmés et projetés lors de tour de table, démonstration collective.

Jour 4

Récapitulation des enseignements de la semaine précédente

La proprioception et le schéma corporel

Les indices minimaux de transe ou comment reconnaître le processus hypnotique.

Les métaphores

Les émotions

Mobilisation, pause et silence

La manipulation du langage à visée thérapeutique.

Exercices en binômes ou trinômes, filmés et projetés lors de tour de table, démonstration collective.

Jour 5

Récapitulation des acquis

Les figures de style ; la poésie.

Suggestibilité.

Les suggestions indirectes, mobilisatrices et activatrices.

Éléments de communication : la reformulation.

Travail thérapeutique.

Catalepsie et lévitation.

Fait subjectif et objectif : la réification.

Exercices en binômes ou trinômes, filmés et projetés lors de tour de table, démonstration collective.

Jour 6

Reprise de tous les acquis.

Recadrage, auto-activation et futurs buts

Exercice en groupe non filmé

Évaluation de la formation.

Tests d'évaluation des connaissances et de l'atteinte des objectifs
Remise de l'attestation de formation de premier cycle de l'activation de conscience.

Le plan journalier de la formation peut varier en fonction des circonstances et de l'évolution des participants

Moyen d'encadrement : (Formateur)

- :
- Dr BANCO Philippe : *praticien et formateur en hypnose médicale et membre de l'association française d'hypnose (AFHYP - CITAC)*
 - Me BANCO Elisabeth : *praticien et formateur en hypnose médicale et membre de l'association française d'hypnose (AFHYP - CITAC)*

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Apports méthodologiques illustrés d'exemples
- application et mise en situation.
- Cahier, stylo, Clef USB avec contenu formation et vidéos conférences et congrès, rétroprojecteur, écran...

Modalités de suivi et d'évaluation :

Mises en situation

Evaluation des connaissances

Feuille d'émargement par demi-journée

Evaluation de la satisfaction

Attestation de réalisation