



# Sensibilisation de deux jours à L'HYPNOSE MEDICALE Technique d'activation de conscience

Version 2022

## Public visé :

médecins, infirmières, kinésithérapeutes, sages femmes, puéricultrices, manipulateurs en radiologie, aides-soignantes, secrétaires médicales...

## Pré requis :

Pas de prérequis

## Objectif(s) pédagogique (s)

- Comprendre l'hypnose, les situations dans lesquelles elle peut être utilisée et bénéfique pour le patient ainsi que ses limites.
- Prendre conscience de l'intérêt de l'hypnose conversationnelle dans les soins au quotidien. Le choix des mots pour améliorer la qualité du soin...
- Introduction progressive des éléments de connaissances à travers des exercices permettant de se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'activation et la suggestion. Visualisation des séances par des thérapeutes confirmés. Cette expérimentation permet d'intégrer ces notions dans sa pratique professionnelle.
- A travers ces techniques, une nouvelle expertise vous permettra de mobiliser les ressources du patient pour installer une perspective confortable et positive pendant le soin et au-delà...

## Durée et modalité d'organisation :

Le stage est d'une durée de 14 h.

Les plages horaires sont le vendredi de 8h30 à 17h30 et le samedi 8h30 à 17h30.

En présentiel

inter entreprise

**Lieux :** Restaurant les feuillantines à Balma

## Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

## **Délai d'accès :**

Jusqu'à 48h avant le début du module et en fonction des places restantes.

## **Tarifs :**

600 euros pour les organismes

400 euros pour les particuliers

## **Déroulé/contenu de la formation :**

### **Jour 1**

Remise cahier, clef USB contenant l'ensemble du contenu de la formation, conférences

Présentation des stagiaires et des formateurs

Principes de l'enseignement. Pré test

Feuille d'émargement

Histoire de l'hypnose d'hier à aujourd'hui.

Les possibilités et les limites de l'hypnose.

Les règles éthiques du soignant

Ecoute du besoin du patient

Préparation, ressources et expertise.

Projection de plusieurs films

Le principe de l'activation de la conscience ou hypnose

Modèle hypnotique

Les items de l'activation de la conscience

Transe négative et transe positive.

Éléments de communication.

VAKOG et PAVTOG.

Rôle de la motricité et de la proprioception dans le processus d'activation.

Exercices en groupe avec commentaires, recadrages...

### **Jour 2**

Révision de la journée précédente

Feuille d'émargement

Les métaphores

Les suggestions

Les figures de style

D'autres items de l'activation

Les verbes mobilisateurs

Les phrases connectantes

Pause et silence

Les émotions

Plusieurs exercices d'accompagnement dans le soin, en groupe avec mises en situation

Quizz et évaluation des stagiaires et des formateurs  
Attestation de formation  
Fin de la formation

### **Moyen d'encadrement :** (Formateur)

- :
- Dr BANCO Philippe: *praticien et formateur en hypnose médicale et membre de l'association française d'hypnose (AFHYP - CITAC)*
  - Me BANCO Elisabeth: *praticien et formateur en hypnose médicale et membre de l'association française d'hypnose (AFHYP - CITAC)*

### **Méthodes mobilisées :** (Moyens pédagogiques et techniques)

- Apports méthodologiques illustrés d'exemples
- application et mise en situation.
- cahier, stylo, Clef USB avec contenu formation et vidéos conférences et congrès, rétroprojecteur, écran...

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Mises en situation  
Evaluation des connaissances  
Feuille d'émargement par demi-journée  
Evaluation de la satisfaction  
Attestation de réalisation